

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.03.2021 PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 100g , sos pomidorowy z mięsem 60g /1/, surówka z pora z jabłkiem i kukurydzą 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Legumina z owocami 200ml /1,7/, wafle ryżowe 60g
	Jabłko 80g		
02.03.2021 WTOREK	Kasza jęczmienna na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser biały 20g /7/, miód 5g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Selerowa z makaronem 250ml /1,3,7,9/ II Danie: Ziemniaki 100g, kotlet schabowy 60g, surówka z kapusty pekińskiej z pestkami słonecznika i dyni 80g /1/, kompot 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka krucha 20g, ogórek zielony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/
	Banan 80g		
03.03.2021 ŚRODA	Makaron na mleku 220ml /1,3/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet z kurczaka 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Kapuśniak z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kasza jęczmienna 100g /1/, klops w sosie ziołowym 60g /1/, bukiet warzyw gotowanych 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Sałatka jarzynowa 150g /9,10/, bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, herbata z cytryną 200ml
	Pomarańcza 80g		
04.03.2021 CZWARTEK	Kasza manna na mleku 200ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta jajeczna 20g /3,10/, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż 100g, kotlet drobiowy 60g /1,3/, surówka z czerwonej kapusty 80g /1/, kompot owocowy 200ml	Budyń czekoladowy 200ml /1,7/, ciastka domowe 80g /1,3,7/
	Jabłko 80g		
05.03.2021 PIĄTEK	Płatki jęczmienne na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z kiełbasy 20g, /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Z soczewicy 250ml /9/ II Danie: Kluski leniwe z serem białym polane bułka z masłem 150 g, /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, polędwica sopocka 20g, cykorja 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/
	Kiwi 80g		

08.03.2021 PONIEDZIAŁEK	Płatki jęczmienne na mleku 220 ml /1,7/, pieczywo mieszane 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożę ze szczypiorkiem 20g /7/, rzodkiewka 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Krupnik z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Makaron 100g /1,3/, kociołek z mięsem i warzywami 80g , brokuły 80g, kompot 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, krem z daktyli 30g /12/, mleko 200ml /7/
	Banan 80g		
09.03.2021 WTOREK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka szwagra 20g, sałata 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Pomidorowa z makaronem 250ml /1,3,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 100g, udko z kurczaka pieczone 80g, sałata lodowa ze szczypiorkiem w sosie winegret, woda z miętą z cytryną 200ml	Kasza manna 200ml /1,7/ z brzoskwinią 80g, chrupki kukurydziane 40g
	Jabłko 80g		
10.03.2021 ŚRODA	Lane kluski na mleku 200ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza pęczak 100g /1/, sztuka mięsa w sosie własnym 60g /1/, fasolka szparagowa gotowana 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g/7/, polędwica drobiowa 20g, ogórek zielony 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/
	Mandarynka 80g		
11.03.2021 CZWARTEK	Płatki żytnie na mleku 220 ml /1,7/, pieczywo mieszane 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z sera żółtego i szynki 20g /10/, pomidor 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Ryżanka z natką 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 100g, gołąbki bez zawijania 60g /1/, ogórek kwaszony 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 200ml, butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser biały z miodem 20g /7/
	Jabłko 80g		
12.03.2021 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g, szynka softysówka 20g, sałata 20g , herbata z cytryną 200ml	Zupa: Z pora 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem, kotlet z jajka 60g /1,3/, szpinak 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g/7/, polędwica dworska 20g, ogórek zielony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/
	Gruszka 80g		