

# JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.12.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka z indyka 20g, ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Grochowa z ziemniakami 250 ml /9/ <b>II Danie:</b> Makaron 50g /1/, sos bolognese z mięsem indyka 80g, ogórek kwaszony 80g kompot owocowy 200ml	Butka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser biały 20g /7/, dżem 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, mandarynka 60g
	Jabłko 80g		
03.12.2024 WTOREK	Zacierki na mleku 220g /1,3,7/ pieczywo mieszane z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml /1,7/	<b>Zupa:</b> Ryżanka z natką pietruszki 250ml /9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, marchewka zasmażana 40g /1,7/, sałata lodowa ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek 40g, woda z miętą i cytryną 200ml	Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml /7/, bułeczka maślana 80g /1,3/
	Melon 80g		
04.12.2024 ŚRODA	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g /7/, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Chłopska z ziemniakami 250ml /9/ <b>II Danie:</b> Krokiety z mięsem, kapustą i pieczarkami 150g /1,3,7/, liść sałaty 5g, kompot owocowy 200ml	Butka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbasa krakowska 20g, ogórek kwaszony 20g, sałata 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, mandarynka 60g
	Jabłko 80g		
05.12.2024 CZWARTEK	Lane kluski na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Pejzanka z ziemniakami 250ml /7,9/ <b>II Danie:</b> Kasza jęczmienna 50g /1/, klops w sosie pieczarkowym 60g /1,3/, surówka z kapusty pekińskiej 40g, fasolka szparagowa 40g, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń czekoladowy 200ml /3,7/, biszkopty /1,3/, banan 60g
	Pomarańcza 80g		
06.12.2024 PIĄTEK	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica miodowa 20g, papryka czerwona 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Zarzutka z ziemniakami 250ml /9/ <b>II Danie:</b> Kluski leniwe z serem białym polane masłem z bułką 150g /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot 200ml	Butka paryska 35g /1/ z masłem 5g, pasta z łososia wędzonego 30g /4,10/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml, banan 60g
	Mandarynka 80g		

<b>09.12.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ryż na mleku 200ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Kalafiorowa z ziemniakami 250ml /7,9/ <b>II Danie:</b> Makaron 50g, indyk w sosie pomidorowym 60g /1/, surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli 80g, woda z mięta i cytryną 200ml	Racuchy drożdżowe z jabłkiem 150g /1,3,7/, herbata z cytryną 200ml
	Melon 80g		
<b>10.12.2024</b> <b>WTOREK</b>	Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, słupek ogórka kwaszonego 30g, ketchup 5g	<b>Zupa:</b> Rosół z lanymi kluskami 250ml /1,3,9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 150g, kurczak w potawce 70g /1,7,9/, brukselka gotowana 80g, kompot owocowy 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g, pomidor 20g, sałata 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		
<b>11.12.2024</b> <b>ŚRODA</b>	Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo z masłem 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z jaj 20g /3,10/, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Pieczarkowa z makaronem 250ml /1,7,9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, buraczki zasmażane 40g /1,7/, surówka z kapusty białej z ogórkiem zielonym i koperkiem 40g, woda z mięta i cytryną 200ml	Jogurt naturalny 150g /7/ z musem brzoskwinowym 20g, butka paryska 35g /1/ z masłem 5g/7/
	Banan 80g		
<b>12.12.2024</b> <b>CZWARTEK</b>	Płatki ryżowe na mleku 200 ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, poledwica z indyka 20g, pomidor 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/ <b>II Danie:</b> Kasza kuskus 50g /1/, gulasz 60g /1/, ogórek kwaszony 80g, kompot owocowy 200ml	Budyń śmietankowy 200ml /1,3,7/, chrupki kukurydziane 40g, banan 60g
	Jabłko 80g		
<b>13.12.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Żurek z kiełbasą i ziemniakami 250ml /1,3,7,9/ <b>II Danie:</b> Naleśniki z serem białym 150g /1,3,7/, mus truskawkowy 80g , woda z mięta i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g/7/, poledwica sopocka 20g, kwaszony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, pomarańcza 60g
	Melon 80g		

<b>16.12.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/ , papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Pomidorowa z makaronem 250ml /1,7,9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 150g, befsztyk wołowy z cebulką 70g /1,3/, mizeria 80g /7/, woda mięta i cytryną 200ml	Butka kukurydziana 40g /1/ z masłem, jajko na twardo 30g /3/, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Mandarynka 80g		
<b>17.12.2024</b> <b>WTOREK</b>	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Fasolowa z grzankami 250ml /1,9/ II Danie: Kluski śląskie 100g /1,3/, polędwiczka wieprzowa w sosie własnym 60g /1/, surówka po żydowsku 80g/ ogórek kwaszony, kapusta biała, papryka, cebula/, kompot owocowy	Kisiel truskawkowy 200ml, butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z miodem 25g /7/, jabłko 60g
	Banan 80g		
<b>18.12.2024</b> <b>ŚRODA</b>	Ryż na mleku 220g /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, rzodkiewki 10g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ <b>II Danie:</b> Ryż 50g, pałka z kurczaka pieczona 80g, sałata lodowa z ogórkiem zielonym, koperkiem i oliwą z oliwek 40g, brokuły gotowane 40g, woda z mięta i cytryną 200ml	Pudding śmietankowy z truskawkami 250ml /1,3,7/, biszkopty 40g /1,3/, banan 60g
	Jabłko 80g		
<b>19.12.2024</b> <b>CZWARTEK</b>	Kasza manna na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g/7/, ser biały 20g /7/, miód 5g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml /9/ <b>II Danie:</b> Makaron 50g /1/, sztuka mięsa w sosie własnym 60g /1/, marchewka w plasterki gotowana 80g, kompot owocowy 200ml	Chałka 80g /1,3/ z masłem 5g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Banan 80g		
<b>20.12.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Kasza kuskus na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka z indyka 20g, papryka czerwona 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Zacierkowa 250ml /1,3,9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby 70g /1,3,4/, surówka z kapusty kiszzonej 80g, woda z mięta i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g, pomidor 20g, sałata 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, mandarynka 60g
	Jabłko 80g		

<b>23.12.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbasa krakowska 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Pomidorowa z ryżem 250ml /7,9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, surówka z kapusty białej z koperkiem i ogórkiem zielonym 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Zapiekanka z serem żółtym i szynką 100g /1,7/, ketchup 5g, herbata z cytryną 200ml, jabłko 60g
	Mandarynka 80g		
<b>24.12.2024</b> <b>WTOREK</b>	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet z kurczaka 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Kapuśniak z ziemniakami 250ml /9/ <b>II Danie:</b> Makaron 50g /1/, ser biały 60g /7/, jabłko duszone z cynamonem 80g, kompot owocowy 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka softysówka 2g, ogórek zielony 20g, sałata 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/
	Jabłko 80g		
<b>27.12.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Płatki ryżowe na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica miodowa 20g, ogórek zielony 20g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Jarzynowa 250ml /7,9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 50g /1/, kotlet z ryby 70g /1,3,4/, surówka z kapusty pekińskiej 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Mandarynka 80g		
<b>30.12.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki owsiane na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek ze szczypiorkiem 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	<b>Zupa:</b> Selerowa z makaronem 250ml /1,7,9/ <b>II Danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, surówka colesław 80g /10/, kompot owocowy 200ml	Budyń czekoladowy 200ml /3,7/, chrupki kukurydziane 40g, banan 60g
	Pomarańcza 80g		
<b>31.12.2024</b> <b>WTOREK</b>	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta jajeczna 30g /3,10/, szczypiorek 5g, pomidor 20g, herbata owocowa 200ml	<b>Zupa:</b> Zelewajka z ziemniakami 250ml /1,7,9/ <b>II Danie:</b> Ryż 50g, pulpet w sosie pomidorowym 60g /1/, bukiet warzyw gotowanych 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, ogórek kwaszony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		

Jadłospis może ulec zmianie.