

JADŁOSPIS

| | ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|------------------------------------|--|--|--|
| 03.02.2025 PONIEDZIAŁEK | Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Solferino z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, klops w sosie pomidorowym 60g /1,3/, surówka colesław 80g /10/, woda z miętą i cytryną /200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, jajko na twardo 30g, sałata 5g, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, banan 60g |
| | Jabłko 80g | | |
| 04.02.2025 WTOREK | Lane kluski na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka babuni 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Ryżanka 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, mizeria 80g /7/, kompot owocowy 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, nutella z daktyli 20g, kakao na mleku 200ml, banan 60g |
| | Mandarynka 80g | | |
| 05.02.2025 ŚRODA | Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z ziołami 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Fasolowa z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Ryż 50g, udko z kurczaka pieczone 70g, buraczki zasmażane 80g 1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml | Budyń czekoladowy 200ml /1,3,7/, chrupki kukurydziane 40g, banan 60g |
| | Jabłko 80g | | |
| 06.02.2025 CZWARTEK | Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta jajeczna 20g /3,10/, pomidor 20g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kopytka 150g /1,3,7/, polędwiczki w sosie własnym 60g /1/, surówka z kapusty kiszonej 80g /1,7/, kompot owocowy 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka gotowana 20g, sałata 5g, ogórek zielony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g |
| | Pomarańcza 60g | | |
| 07.02.2025 PIĄTEK | Kasza manna na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet z kurczaka 25g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Zacierkowa 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby miruna /1,3,4/, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli 80g, woda z miętą i cytryną 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica miodowa 20g, sałata 5g, papryka czerwona 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 80g |
| | Melon 80g | | |

| | | | |
|------------------------------------|--|---|---|
| 10.02.2025 PONIEDZIAŁEK | Zacierki na mleku 200ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza pęczak 50g /1/, gulasz 60g /1/, brokuły 80g, kompot owocowy 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, polędwica miodowa 20g, ogórek kwaszony 20g, sałata 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, banan 60g |
| | Jabłko 80g | | |
| 11.02.2025 WTOREK | Płatki ryżowe na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka drobiowa 20g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Rosół z lanymi kluskami 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kurczak w potrawce 80g /1,7/, sałata lodowa w sosie winegret 80g, woda z miętą i cytryną 200ml | Kisiel wiśniowy 200ml, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z miodem 20g /7/, jabłko 60g |
| | Banan 80g | | |
| 12.02.2025 ŚRODA | Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki, ogórek kwaszony, herbata owocowa 200ml | Zupa: Pieczarkowa z makaronem /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, marchewka zasmażana 80g /1,7/, kompot owocowy 200ml | Zapiekanka z serem żółtym i ananasm 40g /1,7/, ketchup 5g, herbata z cytryną 200ml, jabłko 60g |
| | Manadarynka 80g | | |
| 13.02.2025 CZWARTEK | Kakao na mleku 200ml /1,7/, bułeczka kukurydziana 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, sałata 5g, ogórek zielony 10g | Zupa: Grochowa z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Ryż 50g, kotlet z indyka panierowany 60g /1,3/, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i kukurydzą 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z makreli wędzonej 20g /4,10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml, banan 60g |
| | Melon 80g | | |
| 14.02.2025 PIĄTEK | Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbasa krakowska podsuszana 20g, papryka czerwona 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Kapuśniak z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Makaron 50g /1/, ser biały 60g /7/, mus truskawkowy 80g, kompot owocowy 200ml | Bułka 35 g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, ogórek zielony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g |
| | Pomarańcza 60g | | |

| | | | |
|------------------------------------|---|--|--|
| 17.02.2025 PONIEDZIAŁEK | Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza gryczana 50g /1/, pulpet w sosie własnym 60g /1,3/, marchewka gotowana w plasterki 80g, woda z mięętą i cytryną 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, jajko na twardo 20g /3/, szynka gotowana 20g, szczypiorek 5g, sałata 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 60g |
| | Jabłko 80g | | |
| 18.02.2025 WTOREK | Kakao na mleku 200ml /1,37/, pieczywo mieszane 40g /1/z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 40g, pomidorki koktajlowe 30g, ketchup 5g | Zupa: Selerowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony /1,3/, kapusta zasmażana 80g, kompot owocowy 200ml | Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml /7/, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/ |
| | Pomarańcza 60g | | |
| 19.02.2025 ŚRODA | Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, paszтет z kurczaka 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Zupa krupnik ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sztuka mięsa w sosie własnym 60g, /1/, surówka z kapusty białej, ogórka kwaszonego i papryki 80g, woda z mięętą i cytryną 200ml | Budyń waniliowy 250ml /1,3,7/, chrupki kukurydziane 40g, mandarynka 60g |
| | Jabłko 80g | | |
| 20.02.2025 CZWARTEK | Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g/1/ z masłem 5g /7/, szynka drobiowa 20g, ogórek zielony 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Pomidorowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, buraczki zasmażane 80g /1,7/, kompot owocowy 200ml | Ciasto drożdżowe z serem 150g /1,3,7/, herbata owocowa, jabłko 60g |
| | Kiwi 80g | | |
| 21.02.2025 PIĄTEK | Płatki kukurydziane na mleku 200ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, rzodkiewki 10g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą /1,7,9/ II Danie: Ryż z serem białym i śmietaną 150g /7/, jabłko duszone z cynamonem 80g, woda z mięętą i cytryną 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, szynka softysówka 20g, papryka czerwona 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, kiwi 60g |
| | Jabłko 80g | | |

| | | | |
|------------------------------------|---|---|---|
| 24.02.2025 PONIEDZIAŁEK | Lane kluski na mleku 200ml /1,3,7/, pieczywo 40g /1/ z masłem 5g/7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, klops w sosie własnym 60g /1/, kalafior gotowany 80g, woda z miętą i cytryną 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser biały 30g /7/, dżem truskawkowy 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 60g |
| | Jabłko 80g | | |
| 25.02.2025 WTOREK | Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, poledwica miodowa 20g, ogórek zielony 20g, cykorja 10g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Z zielonego groszku z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sos pomidorowy z mięsem i warzywami 80g /9/, surówka z ogórka kwaszonego i jabłka 80g, kompot owocowy 200ml | Chałka 80g /1,3/ z masłem 5g /7/, kawa na mleku 200ml /1,7/ banan 60g |
| | Gruszka 80g | | |
| 26.02.2025 ŚRODA | Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z miodem 30g /7/, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Pomidorowa z ryżem 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, mizeria 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, poledwica sopocka 20g, papryka czerwona 20g, sałata 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g |
| | Pomarańcza 60g | | |
| 27.02.2025 CZWARTEK | Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki ze szczypiorkiem 25g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Z soczewicy z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kasza bulgur 50g /1/, gulasz 60g /1/, surówka z kapusty białej z koperkiem i oliwą z oliwek 80g, kompot owocowy 200ml | Pączek z pieca 150g /1,3,7/ wyrób własny, herbata z cytryną 200ml, jabłko 60g |
| | Melon 80g | | |
| 28.02.2025 PIĄTEK | Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/, ser żółty 20g /7/, szynka gotowana 20g, ogórek zielony 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kluski leniwe z serem białym polane masłem z bułką 150g /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka 80g, woda z miętą i cytryną 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, kiełbasa krakowska podsuszana 20g, papryka czerwona 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/ |
| | Jabłko 80g | | |

Jadłospis może ulec zmianie.