

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
03.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku 200ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Zarzutka z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, klops w sosie pomidorowym 60g /1,3/, ogórek kwaszony 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka gotowana 20g, cykoria 10g, kawa na mleku 200ml /1,7/, pomarańcza 60g
	Jabłko 80g		
04.03.2025 WTOREK	Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta jajeczna 20g, rzodkiewka 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Kalafiorowa z makaronem 250ml /1,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, marchewka zasmażana 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Kisiel truskawkowy 200ml, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek waniliowy 20g /7/, jabłko 60g
	Gruszka 80g		
05.03.2025 ŚRODA	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica drobiowa 20g, ogórek kwaszony 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Grochowa z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sztuka mięsa w sosie własnym 60g /1/, surówka z kapusty pekińskiej 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z łososia 20g /4,10/, herbata z cytryną 200ml, banan 60g
	Pomarańcza 60g		
06.03.2025 CZWARTEK	Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g/1/ z masłem 5g /7/, 20g, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, słupek ogórka zielonego 20g, ketchup 5g	Zupa: Pomidorowa z ryżem 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, buraczki zasmażane 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń waniliowy 250ml /3,7/, chrupki kukurydziane 40g, jabłko 80g
	Banan 80g		
07.03.2025 PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Żurek z kiełbasą i ziemniakami /1,7,9/ II Danie: Makaron z serem białym 110g /1,7/, mus truskawkowy 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica miodowa 20g, ogórek zielony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, pomarańcza 60g
	Jabłko 80g		

10.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /10/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250ml /3,7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sosu bolegnese 60g /9/, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka i cebuli 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, jajko na twardo 30g /3/, sałata 5g, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, melon 60g
	Jabłko 80g		
11.03.2025 WTOREK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek ze szczypiorkiem 20g /7/, rzodkiewka 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza pęczak 50g /1/, klops w sosie pieczarkowym 60g /1,3/, kalafior gotowany 80g, kompot 200ml	Strucla drożdżowa z kruszonką 120g /1,3/, herbata owocowa 200ml, banan 60g
	Pomarańcza 60g		
12.03.2025 ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Rosół z makaronem 250 ml /1,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 50g, kurczak w potrawce 80g /1,7,9/, fasolka szparagowa gotowana 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka gotowana 20g, cykoria 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Banan 80g		
13.03.2025 CZWARTEK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet z kurczaka 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Krupnik ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kluski śląskie 150g /1,3/, polędwiczka w sosie ziołowym 60g /1/, surówka z kapusty białej, ogórka kwaszonego i papryki 80g, kompot owocowy 200ml	Jogurt naturalny 150g /7/, mus brzoskwiowy 20g, biszkopty 40g /1,3/
	Melon 80g		
14.03.2025 PIĄTEK	Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, ogórek kwaszony 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Parzybroda z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Naleśniki z serem białym i śmietaną 150g /1,3,7/, jabłko duszone 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, ogórek zielony 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Pomarańcza 60g		

17.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku 220 ml /1,7/ pieczywo 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Selerowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 50g, kotlet mielony 60g /1,3/, kapusta zasmażana 80g /1/, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser biały 20g /7/, miód 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 80g
	Jabłko 80g		
18.03.2025 WTOREK	Makaron na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/z masłem 5g /7/, pasta jajczna 20g /3,10/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 20g	Zupa: Fasolowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż 50g, pałka z kurczaka pieczona 80g, sałata lodowa z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i oliwą z oliwek 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń czekoladowy 250ml /1,3,7/, herbatniki be-be 40g, banan 80g
	Marchewka w słupkach 80g		
19.03.2025 ŚRODA	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek ze szczypiorkiem 25g /7/, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Zupa ryżanka 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 50g, befsztyk wołowy z cebulką 70g /1,3/, surówka z buraczków 80g, kompot owocowy 200ml	Zapiekanka z serem żółtym i szynką 120g /1,7/, herbata owocowa 200ml, ketchup 5g, melon 60g
	Jabłko 80g		
20.03.2025 CZWARTEK	Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g/1/ z masłem 5g /7/, wędlina 20g, papryka czerwona 20g, cykorja 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Chłopska z ziemniakami 250ml /1,9/ II Danie: Krokiety z mięsem, kapustą i pieczarkami 150g /1,3,7/, liść sałaty 5g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułeczka maślana z jabłkiem 120g /1,3/, kakao na mleku 200ml /1,7/, pomarańcza 60g
	Jabłko 80g		
21.03.2025 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, paszтет drobiowy 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Zacierkowa z ziemniakami /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby 70g /1,3,4/, surówka z białej kapusty z ogórkiem i koperkiem 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, sałata 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 80g
	Banan 80g		

24.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Ryż na mleku 200ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g/7/, ser żółty 20g /7/, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Z soczewicy z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kasza gryczana 50g, pulpet w sosie własnym 60g /1,3/, surówka colesław 80g /7,10/, woda z miętą i cytryną 200ml	Chałka 120g /1,3/ z masłem 5g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		
25.03.2025 WTOREK	Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, ogórek kwaszony 30g, ketchup 5g	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, mizeria 80g /7/, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, dżem truskawkowy 10g, kawa na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Marchewka w słupkach 80g		
26.03.2025 ŚRODA	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, ogórek zielony 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 150g, plaster ananasa 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Ciasto zebra 150g /1,3/ wyrób własny, herbata owocowa 200ml, melon 60g
	Jabłko 80g		
27.03.2025 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z ziołami 20g /7/, rzodkiewka 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Pomidorowa z lanymi kluszkami 250ml /1,3,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet panierowany z indyka 60g /1,3/, surówka z selera, jabłka i rodzynek 80g /9,7,10/, kompot owocowy 200ml	Legumina z truskawkami 220 ml /1,3,7/, biszkopty 40g /1,3/
	Pomarańcza 60g		
28.03.2025 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/, pasta z szynki 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Solferino z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kluski leniwe z serem polane bułką z masłem 150g /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka , woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, kiełbasa krakowska podsuszana 20g, sałata 5g, papryka czerwona 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/
	Sok jabłkowy 200ml		
31.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka konserwowa 20g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, klopsiki z sosie pomidorowym 60g /1,3/, surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli 80g, kompot owocowy 200ml	Zapiekanka z serem żółtym i ananase 120g /1,7/, herbata owocowa 200ml, ketchup 5g, melon 60g
	Banan 80g		

Jadłospis może ulec zmianie