

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.10.2025 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Zacierki na mleku 220g /1,3/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser biały 20g //, szynka gotowana 20g, ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Ryżanka z natką pietruszki 250 ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, buraczki zasmażane 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/, jajko na twardo 30g /3/, sałata 5g, szczypiorek 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 80g
	Jabłko 80g		
02.10.2025 CZWARTEK	Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kielbaski z fileta na gorąco 30g, pomidor 20g, ketchup 5g	Zupa: Rosół z lanymi kluskami 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kurczak w potrawce 60g /7/, ogórek kwaszony 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, sałata 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, gruszka 80g
	Śliwka 80g		
03.10.2025 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z kurczaka 20g /9/, cykorii 10g, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, ser biały 60g /7/, mus truskawkowy 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, kielbasa krakowska 20g, sałata 5g, ogórek zielony 20g, kawa na mleku 200 ml, śliwka 60g
	Jabłko 80g		
06.10.2025 PONIEDZIAŁEK	Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka z indyka 20g, papryka czerwona 20g, ogórek zielony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Kapuśniak z ziemniakami 250ml /1,9/ II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, gulasz 60g /1/, sałata lodowa z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem i oliwą z oliwek 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Kisiel wiśniowy 200ml, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twaróg waniliowy 20g /7/, jabłko
	Gruszka 80g		
07.10.2025 WTOREK	Kasza kuskus na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g /3,10/, pomidor 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż 50g , klops w sosie pomidorowym 60g /1,3/, brokuły gotowane 80g, kompot owocowy 200ml	Zapiekanka z serem żółtym i ananasem 100g /1,7/, ketchup 5g /10/, herbata owocowa 200ml, winogrona 80g
	Jabłko 80g		

08.10.2025 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 200ml /1,7/, bułeczka grahamka 40g /1/, masło 5g /7/, szynka babuni 20g, ser biały 20g /7/, sałata 5g, kiełki 5g, rzodkiewka 5g	Zupa: Zupa krem z dyni z grzankami 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, mizeria 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń waniliowy 200ml /1,3,7/, mus truskawkowy 20g, chrupki kukurydziane 40g
	Banan 80g		
09.10.2025 CZWARTEK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, cykoria 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Barszcz biały z ziemniakami 250ml /1,7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, pulpet w sosie warzywnym 70g /1,3,9/, kalafior gotowany 80g, kompot owocowy 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z łososia wędzonego 30g /4,10/, herbata z cytryną 200ml, banan 80g
	Sok z marchewki i jabłka 200ml		
10.10.2025 PIĄTEK	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną	Zupa: Zacierkowa z natką pietruski 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby 70g /1,3,4/, surówka z kapusty białej z ogórkiem zielonym, koperkiem i oliwą z oliwek 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, rzodkiewka 5g, sałata 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/
	Jabłko 80g		
13.10.2025 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem 35g /7/, herbata owocowa 200ml	Zupa: Grochowa z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sos bolognese z mięsem indyka 60g, surówka wielowarzywna 80g, kompot owocowy 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, sałata 5g, pomidor 20g, kawa na mleku 200ml, jabłko 60g
	Śliwka 80g		
14.10.2025 WTOREK	Lane kluski na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta jajeczna 30g /7,10/, szczypiorek 5g, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Z zielonego groszku z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż 50 g, kotlet mielony 60g /1,3/, marchewka zasmażana 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Buteczka maślana 80g /1/, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Banan 80g		
15.10.2025 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ masło 5g /7/, polędwica miodowa 20g, śer żółty 20g, sałata 5g, pomidor, 20g, rzodkiewki 10g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Pomidorowa z ryżem 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, surówka colesław 80g /7,10/, kompot owocowy 200ml	Pudding waniliowy /1,7/, mus truskawkowy 80g, ciasteczka owsiane 40g/1/
	Banan 80g		

16.10.2025 CZWARTEK	Zacierki na mleku 220ml /1,3/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, sałata 5g, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Pieczarkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza gryczana 50g, klops w sosie koperkowym 80g /1/, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka i cebuli 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Strucla z serem 80g /1,3,7/, kakao na mleku 200ml 1,7/, melon 60g
	Jabłko 80g		
17.10.2025 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet drobiowy 20g /10/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Kapuśniak z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Naleśniki z serem białym i śmietaną 150g /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbasa krakowska 20g, sałata 5g, ogórek zielony 20g, kawa na mleku 200 ml , śliwka 20g
	Arbuz 80g		
20.10.2025 PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty wędzony 20g /7/, pomidor 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Selerowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, pałka z kurczaka pieczona 80g, mizeria 80g /7/, kompot owocowy 200ml	Pizza z serem mozzarella i szynką 150g /1,3,7/, herbata owocowa 200ml, banan 60g
	Jabłko 80g		
21.10.2025 WTOREK	Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica miodowa 20g, sałata 5g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Fasolowa z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kluski śląskie 150g /1,3/, gulasz 80g /1/, surówka z kiszanej kapusty 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Kisiel truskawkowy 200ml, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek waniliowy 20g /7/, gruszka 60g
	Banan 80g		
22.10.2025 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka konserwowa 20g, jajko na twardo 20g /3/, papryka czerwona 20g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Jarzynowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza pęczak 50g /1/, bitki z płodwiczek 60g /1/, surówka z kapusty czerwonej 80g, kompot owocowy 200ml	Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml /7/, bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/
	Jabłko 80g		
23.10.2025 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g /7/, herbata owocowa 200ml	Zupa: Krupnik z natką pietruszki 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, befszyk wołowy z cebulką 70g /1,3/, sałata ze śmietaną 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń czekoladowy 200ml /1,3,7/, chrupki kukurydziane 40g, banan 80g
	Melon 80g		

24.10.2025 PIĄTEK	Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, ogórek kwaszony 30g, ketchup 5g	Zupa: Z soczewicy z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Ryż 50g, ser biały 60g /1/, jabłko duszone z cynamonem 80g, kompot 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g/7/, kiełbasa krakowska 20g, ogórek zielony 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Winogrona 80g		
27.10.2025 PONIEDZIAŁEK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40 g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z sera żółtego i szynki 30g /7,10/, pomidor 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Solferino z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, piersi z indyka w sosie curry 60g /1/, surówka jesienna 80g /ogórek kwaszony, sałata lodowa, papryka, pomidorki koktajlowe/ woda z miętą i cytryną 200ml	Chałka 80g /1/ z masłem 5g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, marchewka do chrupania 60g
	Jabłko 80g		
28.10.2025 WTOREK	Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, ogórek zielony 20g, cykorja 10g, herbata z cytryną 200 ml	Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza kuskus 50g /1/, klops w sosie pieczarkowym 60g /1,3/, brukselka gotowane 80g, kompot owocowy 200ml	Legumina z musem truskawkowym 250ml /1,7/, ciasteczka owsiane 40g /1/
	Pomarańcza 80g		
29.10.2025 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,7/, bułka kukurydziana 40g /1/ , masło 5g /7/, szynka z indyka 20g, ogórek kwaszony 20g, ser biały 20g /7/, dżem truskawkowy 5g	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet panierowany z indyka 60g /1,3/, surówka z selera z brzoskwinia i rodzynkami 80g /7,10/, woda z miętą i cytryną 200 ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z makreli wędzonej 20g /4,10/, herbata z cytryną 200ml, banan 60g
	Jabłko 80g		
30.10.2025 CZWARTEK	Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane /7/ z masłem 40g /7/, polędwica sopocka 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250ml /3,7,9/ II Danie: Ryż 50g, risotto z mięsem indyka 60g /1/, plaster ananasa 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, kakao na mleku 200ml, jałko 60g
	Banan 80g		
31.10.2025 PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, indyk wędzony 20g , ogórek zielony 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Żurek z ziemniakami i kiełbasą 250ml /7,9/ II Danie: Pierogi z serem białym i śmietaną 150g /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot owocowy 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g/7/, szynka dziadkowa 20g, sałata 5g, pomidor 20g, kakao na mleku 200ml
	Jabłko 80g		

Jadłospis może ulec zmianie.