

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.04.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,7/, bułka grahamka 40g /1/ masło 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, papryka czerwona 20g, sałata 5g, twarożek z miodem 20g /7/	Zupa: Fasolowa z ziemniakami 250 ml /9/ II Danie: Ryż 50g, pałka z kurczaka pieczonego 60g, marchewka zasmażana 80g /1,7/, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z łososia wędzonego 20g /4/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml /1,7/, pomarańcza 60g
	Jabłko 80g		
02.04.2026 CZWARTEK	Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, ogórek zielony 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Krupnik z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Krokiety z mięsem, kapustą i pieczarkami 120g /1,3,7/, liść sałaty 5g, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń czekoladowy 150g /1,3,7/, wafle kukurydziane 40g, banan 60g
	Pomarańcza 80g		
03.04.2026 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane z masłem 5g /7/, pasztet drobiowy 20g /9/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Zacierkowa z natką pietruszki 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby 70g /1,3,4/, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i kukurydzą 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka graham 40g /1/ z masłem g /7/, polędwica miodowa 20g, cykorja 10g, kawa na mleku 200ml, jabłko 60g
	Banan 80g		
07.04.2026 WTOREK	Ryż na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, ser biały 60g /7/, mus truskawkowy 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbasa krakowska, sałata 5g, papryka czerwona 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		
08.04.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kawa na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ masło 5g /7/, kiełbasa krakowska podsuszana 20g, pasta z fasoli 20g /7,9/, pomidor malinowy 20g, cykorja 10g	Zupa: Selerowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet panierowany z indyka 60g /1,3/, mizeria 80g /7,10/, kompot owocowy 200ml	Zapiekanki z serem żółtym i szynką 150g /1,7/, herbata z cytryną 200ml, ketchup 5g, kiwi 60g
	Banan 80g		

09.04.2026 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 20g /7/, herbata owocowa 200ml	Zupa: Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 250ml /1,3,7,9/ II Danie: Kasza gryczana 50g, polędwiczka wieprzowa w sosie własnym 60g /1,3/, buraczki gotowane 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Chałka z masłem 100g /1,7/, koktajl mleczno - truskawkowy 200ml /7/
	Banan 80g		
10.04.2026 PIĄTEK	Kakao na mleku 220ml /1,7/ pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, słupek ogórka zielonego 30g, ketchup 5g	Zupa: Zarzutka z ziemniakami 250 ml /7,9/ II Danie: Kluski leniwe z serem 150g /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka graham 40g /1/ z masłem g /7/, szynka gotowana 20g, sałata 5g, papryka czerwona 20g, kawa na mleku 200ml, melon 60g
	Jabłko 80g		
13.04.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwiica sopocka 20g, papryka czerwona 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 25ml /3,7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sos bolognese z mięsem i warzywami 70g /9/, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka i cebuli z oliwą z oliwek 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z miodem 25g /7/, kawa na mleku /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		
14.04.2026 WTOREK	Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z kurczaka 20g /7,9/, ogórek kwaszony 20g, szczypiorek 5g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Krem z białych warzyw z grzankami 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, kapusta gotowana z pomidorami 80g /1/, woda z miętą i cytryną 200ml	Pizza z serem mozzarella i szynką 150g /1,7/, herbata z cytryną 200ml, kiwi 60g
	Banan 80g		
15.04.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ masło 5g /7/, szynka konserwowa 20g, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, cykoria 10g, rukola 5g	Zupa: Solferino z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza pęczak 50g /1/, klopsiki w sosie ziołowym 60g /1,3/, surówka z kapusty białej z ogórkiem zielonym i koperkiem w sosie winegret 80g, kompot 200ml	Budyń śmietankowy 150g /1,3,7/, mus truskawkowy 20g, banan 60g
	Jabłko 80g		

16.04.2026 CZWARTEK	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z ziołami 20g /7/, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Pomidorowa z ryżem 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, befsztyk wołowy z cebulką 60g /1,3/, sałata lodowa z oliwą z oliwek 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka musli 40g /1/ z masłem 5g/7/, pasta z jaj 20g /3,7,10/ szczypiorek 5g, papryka czerwona 20g, kawa na mleku 200ml, jabłko 60g
	Banan 80g		
17.04.2026 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /7,9/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Żurek z jajkiem i ziemniakami 250ml /1,3,7,9/ II Danie: Makaron 50g, ser biały 60g /7/, jabłko duszone z cynamonem 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka graham 35g /1/, z masłem 5g /7/, polędwica drobiowa 20g, sałata 5g, papryka czerwona 20g, kakao na mleku 200ml
	Jabłko 80g		
20.04.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka sołtysówka 20g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Kapuśniak z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Ryż 50g, risotto z mięsem indyka, papryką i pieczarkami 70g /1/, plaster ananasa 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Pudding waniliowy 150g /1,7/, bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, marchewka do chrupania 60g
	Melon 80g		
21.04.2026 WTOREK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, cykoria 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Rosół z lanymi kluskami /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, potrawka z kurczaka 70g /1,7,9/, brokuły gotowane 80g, kompot 200ml	Bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z łososia wędzonego 20g /4,7,/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml, jabłko 60g
	Banan 80g		
22.04.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,7/, bułka kukurydziana 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka bankietowa 20g, hummus 20g, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony 20g, kiełki fasoli 5g	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, surówka wiosenna z sosem jogurtowym 80g /7/, sałata, rzodkiewka, szczypiorek/, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka graham 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z suszonymi pomidorami 20g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, kiwi 60g
	Melon 80g		
23.04.2026 CZWARTEK	Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica z indyka 20g, pomidor malinowy 20g, cykoria 10g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 250ml /1,7,9/ II Danie: Kopytka 150g /1,3/, schab duszony w sosie majerankowym 60g /1/, surówka z kapusty kiszanej, jabłka i cebuli 80g, kompot owocowy 200ml	Strucla z serem 80g/1,7/, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Truskawki 80g		

24.04.2026 PIĄTEK	Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Grochowa z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Pierogi z serem białym 150g /1,3,7/, mus truskawkowy 80g, kompot 200ml	Bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, schab pieczony 20g, ogórek kwaszony 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/,
	Jabłko 80g		
27.04.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor malinowy 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Pejzanka z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, klopsiki w sosie pomidorowym 60g /1/, kalafior gotowany 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka paryska 35/1/ z masłem 5g /7/, jajko na twardo 30g /3/, sałata 5g, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/
	Pomarańcza 80g		
28.04.2026 WTOREK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Pomidorowa z makaronem 250ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, pałka z kurczaka pieczona 70g, mizeria 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka graham 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów 30g, herbata z cytryną 200ml, pomarańcza 60g
	Jabłko 80g		
29.04.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /1/, szynka dziadkowa 20g, pasta jajeczna 20g /3,7,10/, papryka 20g, ogórek zielony 20g, cykorja 10g	Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż 50g, kotlet drobiowy 60g /1,3/, surówka z selera, brzoskwinii i rodzynek 80g /7,9/, kompot owocowy 200ml	Jogurt naturalny 150g /7/, mus z truskawek 60g, chrupki kukurydziane 40g
	Banan 80g		
30.04.2026 CZWARTEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /7,10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Z soczewicy z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Naleśniki z serem białym i jogurtem 150g /1,3,7/, surówka z marchewki i jabłka 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica z indyka 20g, sałata 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		

Jadłospis może ulec zmianie.