

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.05.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku 220 ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Zacierkowa 250ml /1,3,,9/ II Danie: Ziemniaki 150g, kotlet z ryby 60g /1,3,4/, surówka z kiszzonej kapusty 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet z kurczaka 60g /10/, ogórek kwaszony 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/, pomarańcza 60g
	Jabłko 80g		
05.05.2026 WTOREK	Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, indyk gotowany 20g, ogórek małosolny 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Jarzynowa z ziemniakami 50ml /7,9/ II Danie: Ryż 50g, pałka z kurczaka pieczona 70g, marchewka zasmażana 80g /1,7/, kompot owocowy 200ml	Kisiel wiśniowy 200ml, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z kropką dżemu 25g /7/ 20g, jabłko 60g
	Truskawki 80g		
06.05.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220 ml /7/, bułka kukurydziana 40g /1/ z masło 5g /7/, szynka gotowana 20g, ser żółty 20g /7/, sałata 5g, pomidorki koktajlowe 20g	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, ogórkiem, pestkami słonecznika i oliwą z oliwek 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka paryska 40g /1/ z masłem 5g/7/, pasta z makreli wędzonej 20g /4,7,10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 80g, banan 60g
	Jabłko 80g		
07.05.2026 CZWARTEK	Makaron na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /7,10/, ogórek zielony 10g, szczypiorek 5g ,herbata z cytryną 200ml	Zupa: Pieczarkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, klops w sosie pomidorowym 60g /1,3/, bukiet warzyw gotowanych 80g, kompot owocowy 200ml	Budyń czekoladowy 200ml /1,3,7/, wafle kukurydziane 40g, banan 60g
	Pomarańcza 80g		
08.05.2026 PIĄTEK	Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo 40g /1/z masłem 5g /7/, pasta z jaj 20g /3,7,10/, pomidor 20g, rukola 5g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Zarzutka ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Pierogi z serem białym 150g /1,3,7/, marchewka z jabłkiem 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbasa krakowska 20g, ogórek zielony 20g, sałata 5g, kawa na mleku 200ml, jabłko 60g
	Truskawki 60g		

11.05.2026 PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z miodem 20g /7/, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Szczawiowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sos bolognese z mięsem indyka 60g /9/, surówka z pora, jabłka i kukurydzy 80g /7/, kompot owocowy 200ml	Zapiekanka z serem mozarella i szynką 80g /1,7/, herbata owocowa 200ml, jabłko 60g
	Sok z jabłka 200ml		
12.05.2026 WTOREK	Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, sałata 5g, pomidor 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż 50g, kotlet drobiowy 60g /1,3/, surówka z selera z brzoskwinia i rodzynkami 80g /7,10/, woda z miętą i cytryną 200ml	Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml /7/, bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/
	Jabłko 80g		
13.05.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /7/, bułka kukurydziana 40g /1/ z masło 5g /7/, szynka z indyka 20g, jajko na twardo 20g /3/, papryka czerwona 20g, sałata 5g	Zupa: Rosół z lanymi kluskami 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, potrawka z kurczaka 80g, brukselka gotowana 80, kompot owocowy 200ml	Bułka paryska 40g /1/ z masłem 5g/7/, ser żółty gouda 20g /7/, pomidor 20g, cykoria 5g, kawa na mleku 200g, marchewka 60g
	Truskawki 80g		
14.05.2026 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, serek wiejski z ziołami 20g /7/, rzodkiewka 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Ryżanka z natką pietruszki 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, mizeria ze śmietaną 80g /1/, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń waniliowy z musem brzoskwiowym 200ml /1,3,7/, wafle kukurydziane 40g, banan 60g
	Arbuz 80g		
15.05.2026 PIĄTEK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, paszтет drobiowy 20g /7,10/, ogórek małosolny 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Żurek z kiełbasą i ziemniakami 250 ml /1,7,9/ II Danie: Naleśniki z serem białym i śmietaną 150g /1,3,7/, mus truskawkowy 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka graham 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, ogórek zielony 20g, sałata 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Banan 80g		

18.05.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku 200ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty edam rycki 20g /7/, papryka 20g, cykorcia 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Z soczewicy z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Ryż 50g, risotto z indykiem i warzywami 80g, plaster ananasa 60g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka paryska 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z miodem 25g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, truskawki 60g
	Arbuz 80g		
19.05.2026 WTOREK	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, pomidor 20g, sałata 10g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Barszcz czerwony 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, befszytk wołowy z cebulką 60g /1,3/, sałata lodowa z jogurtem 80g, kompot 200ml	Pizza z serem mozzarella i szynką 150g /1,3,7/, herbata owocowa 200ml, jabłko 60g
	Melon 80g		
20.05.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ masło 5g /7/, szynka konserwowa 20g, ser żółty gouda 20g /7/, pomidor 20g, sałata 5g, kiełki fasoli 5g	Zupa: Krupnik z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kluski śląskie 150g /1,3/, gulasz w sosie własnym 60g /1/, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka i cebuli 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Chałka 50g /1/ z masłem 5g /7/, kakao na mleku 200ml /7/, arbuz 60g
	Truskawki 80g		
21.05.2026 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek ze szczypiorkiem 25g /7/, rzodkiewka 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Fasolowa z ziemniakami 250ml /9/ II Danie: Kasza pęczak 50g /1/, bitki z polędwiczki wieprzowej w sosie własnym 60g/1/, kalafior gotowany 80g, kompot 200ml	Bułka graham 40g /1/ z masłem 5g /7/, hummus 20g, słupek ogórka zielonego i marchewki 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		
22.05.2026 PIĄTEK	Kakao na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, pomidor malinowy 20g	Zupa: Pejzanka z kapustą 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby 70g /1,3,4/, fasolka szparagowa gotowana 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty edam rycki 20g /7/, sałata 5g, ogórek zielony 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/
	Banan 60g		

25.05.2026 PONIEDZIAŁEK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane /1/ z masłem 5g /7/, polędwica z indyka 20g /7/, ogórek zielony 20g, rukola 5g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Krem z białych warzyw z grzankami 220ml /1,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, surówka colesław 80g /10/, kompot wieloowocowy 200ml	Butka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, jajko na twardo 30g /3/, sałata 5g, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, truskawki 60g
	Arbuz 80g		
26.05.2026 WTOREK	Lane kluski n mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z suszonymi pomidorami 30g /7/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza bulgur 50g /1/, klops w sosie własnym 80g /1,3/, marchewka gotowana z plasterkach 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, schab pieczony 20g, ogórek małosolny 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Jabłko 80g		
27.05.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,7/, bułka grahamka 40g /1/ masło 5g /7/, pasta z ciecierzycy 20g, ser żółty 20g, pomidor 20g, ogórek małosolny 20g, rukola 5g	Zupa: Zalewajka z ziemniakami 250ml /1,7,9/ II Danie: Pierogi z mięsem, kapustą i pieczarkami 200g /1,3/, liść sałaty 20g, kompot 200ml	Jogurt naturalny 150g /7/, mus truskawkowy 20g, bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/
	Banan 80g		
28.05.2026 CZWARTEK	Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /7,10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Z pora z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż 50g, kotlet panierowany z indyka 60g /1,3/, surówka z białej kapusty z ogórkiem zielonym i koperkiem i oliwą z oliwek 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń czekoladowy 220ml /1,3,7/, chrupki kukurydziane 40g, banan 60g
	Truskawki 80g		
29.05. 2026 PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kielbasa krakowska podsuszana 20g, papryka 20g, , cykorcia 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, ser biały 60g /7/, mus truskawkowy 80g, kompot 200ml	Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, szynka z indyka 20g, sałata 5g , pomidor 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Kalarepka 80g		

Jadłospis może ulec zmianie.