

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki jęczmienne na mleku 220g /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka słoneczna 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Pomidorowa z ryżem 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, kapusta młoda gotowana 80g, kompot owocowy 200ml	Bułeczka maślana 80g /1/, koktajl mleczno - truskawkowy 200ml /7/
	Jabłko 80g		
02.06.2026 WTOREK	Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Jarzynowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza gryczana 50g, klops sosie pieczarkowym 60g /1,3/, marchewka gotowana plasterkach 80g, woda z miętą z cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, jajko na twardo 30g /3/, sałata 5g, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, banan 60g
	Truskawki 80g		
03.06.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 220ml /1,7/, bułka grahamka 40g /1/ z masło 5g /7/, polędwica miodowa 20g, pasta z fasoli 20g /7,10/, pomidor 20g, sałata 5g, ogórek małosolny 20g	Zupa: Rosół z lanymi kluskami 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kurczak w potrawce 80g /1,7/, brokuły gotowane 80g, kompot owocowy 200ml	Zapiekanka z szynką i serem żółtym 80g /1,7/, ketchup 5g, herbata z cytryną, arbuż 80g
	Banan 80g		
05.06.2026 PIĄTEK	Kawa na mleku 220ml /7/, pieczywo 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, papryka czerwona 20g	Zupa: Barszcz biały z ziemniakami 250ml /1,7,9/ II Danie: Ryż 50g, ser biały ze śmietaną 60g /7/, jabłko duszone z cynamonem 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g/1/ z masłem 5g /7/, szynka bankietowa 20g, pomidor 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/
	Marchewka do chrupania		
08.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250ml /1,3,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sos bolognese 70g /9/, ogórek małosolny 80g, kompot owocowy 200ml	Kisiel truskawkowy 200ml, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek waniliowy 20g /7/, jabłko 60g
	Arbuż 80g		

09.06.2026 WTOREK WYCIECZKA	Pieczycwo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, indyk alba gotowany 20g, pomidor 20g, rzodkiewka 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 250ml /1,7,9/ /po powrocie z wycieczki/ Na wycieczce dzieci mają zapewnioną zupeł, kiełbaski, pieczywo	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, dżem truskawkowy 5g, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 80g
	Banan 80g		
10.06.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kawa na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ masło 5g /7/, pasta z jaj 20g /3,7,10/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, cykorcia 10g, rukola 5g	Zupa: Kalafiorowa 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, buraczki zasmażane 80g /1,7/, kompot wieloowocowy 200ml	Jogurt naturalny 150g /7/, mus brzoskwinowy 20g, bułka 35g /1/ z masłem 5g/7/
	Melon 80g		
11.06.2026 CZWARTEK	Ryż na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /7,10/, ogórek małosolny 20g, herbata malinowa 200ml	Zupa: Krupnik z natką pietruszki 250 ml /9/ II Danie: Makaron 50g /1/, sztuka mięsa w sosie własnym 60g /1/, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka i cebuli 80g /1/, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń waniliowy z truskawkami 220ml /1,3,7/, chrupki kukurydziane 40g
	Morele 80g		
12.06.2026 PIĄTEK	Kakao na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, pomidor 30g, ketchup 5g	Zupa: Zacierkowa 250ml /1,3,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby 70g /1,3,4/, surówka z kapusty kiszanej 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica z indyka 20g, ogórek zielony 30g, sałata 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/
	Jabłko 80g		
15.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka konserwowa 20g, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Ryż /1/, risotto z mięsem z indyka i warzywami 80g /1/, plaster anansa 40g, kompot wieloowocowy 200ml	Bułka graham 35g /1/ z masłem 5g /7/, jajko na twardo 30g /3/, sałata 5g, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/,
	Arbuz 80g		
16.06.2026 WTOREK	Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta jajeczna z wędliny 25g /7,10/, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Pomidorowa z makaronem 250 ml /1,7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, buraczki 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z suszonymi pomidorami 25g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g
	Morele 80g		

17.06.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kakao na mleku 200g /1,7/, bułka warzywko 40g /1/ z masło 5g /7/, pasztet z kurczaka 20g /7,10/, szynka dziadkowa 20g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, sałata 5g	Zupa: Solferino z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Kasza pęczak 50g /1/, pulpet w sosie własnym 60g /1,3/, surówka z kapusty białej, ogórka kwaszonego i papryki z oliwą z oliwek 80g, kompot owocowy 200ml	Chleb orkiszowy 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, rzodkiewka 5g, papryka czerwona 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/
	Truskawki 80g		
18.06.2026 CZWARTEK	Płatki ryżowe na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z jaj 30g /3,7,10/, pomidor 20g, rukola 5g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Koperkowa 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 60g /1,/, ogórek małosolny 60g, woda z miętą i cytryną 200ml	Budyń czekoladowy 200ml /1,3,7/, wafle kukurydziane 40g, banan 60g
	Nektarynka 80g		
19.06.2026 PIĄTEK	Kasza manna na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka gotowana 20g, cykorja 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Z soczewicy z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, ser biały 60g /7/, mus truskawkowy 80g, kompot owocowy 200ml	Bułka graham 35g /1/ z masłem 5g /7/, schab pieczony 20g, ogórek małosolny 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, truskawki 60g
	Banan 80g		
22.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z ziołami 30g /7/, ogórek zielony 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Wiosenna z ziemniakami 50ml /7,9/ II Danie: Ryż 50g, kotlet mielony 60g /1,3/, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, kukurydzą i jogurtem 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml	Legumina z musem truskawkowym 220ml /1,7/, chrupki kukurydziane 40g
	Sok jabłkowy 200ml		
23.06.2026 WTOREK	Lane kluski na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, indyka alba gotowany 20g, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Ryżanka 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, befszyk wołowy z cebulką 6g /1,3/, mizeria ze śmietaną 80g /7/, kompot 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, kakao na mleku 200ml /1,7/, marchewka do chrupania 60g
	Sok jabłkowy 200ml		

24.06.2026 ŚRODA	STÓŁ SZWEDZKI Kawa na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masło 5g /7/, szynka konserwowa 20g, hummus 10g, ogórek zielony 20g, pomidor 20g, kiełki 5g	Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/ II Danie: Makaron 50g /1/, klops w sosie pieczarkowym 60g /1,3/, brokuły gotowane 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z ryby wędzonej 20g /4,7,10/, herbata z cytryną 200ml, truskawki 60g
	Jabłko 80g		
25.06.2026 CZWARTEK	Płatki jęczmienne na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Zarzutka 250ml /9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, pałka z kurczaka pieczona 70g, marchewka w kostkę zasmażana 80g /1,7/, kompot owocowy 200ml	Bułka maślana 80g/1/, mleko 200ml /7/, nektarynka 60g
	Morele 80g		
26.06.2026 PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet z kurczaka 20g /10/, ogórek małosolny 20g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Żurek z kiełbasą i ziemniakami 250ml /1,7,9/ II Danie: Ryż 50g, ser biały 60g /7/, jabłko duszone z cynamonem 80g, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka 35g /1/ z masłem, 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g kawa na mleku 200ml /1,7/, truskawki 60g
	Nektarynka 80g		
29.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g z masłem 5g, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, herbata z cytryną 200ml	Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty 250ml /1,9/ II Danie: Kasza kuskus 60g /1/, pulpet w sosie pomidorowym 60 g /1,3/, kalafior gotowany 60g, kompot wieloowocowy 200ml	Bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, indyk gotowany alba 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata owocowa 200ml, brzoskwinia ufo 60g
	Arbuz 80g		
30.06.2026 WTOREK	Kasza kuskus na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g/7/, ser biały 20g /7/, szczypiorek 5g, herbata owocowa 200ml	Zupa: Ogórkowa z ryżem 250ml /7,9/ II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, kapusta młoda gotowana 80g/1/, woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka paryska 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica miodowa 20g, ogórek zielony 20g, kawa na mleku 200ml /1,7/, sałatka owocowa 60g
	Sok jabłkowy 200ml		

Jadłospis może ulec zmianie.