

# JADŁOSPIS

|                                    | ŚNIADANIE/ II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                 | OBIAD                                                                                                                                                                                                        | PODWIECZOREK                                                                                                             |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.08.2026<br/>PONIEDZIAŁEK</b> | Kasza kuskus na mleku 220 ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml                              | Zupa: Pomidorowa z ryżem 250ml /7,9/<br>II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, mizeria 80g /7/, kompot owocowy 200ml                                                                | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica miodowa 20g, cykoria 10g, rzodkiewki 10g, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g |
|                                    | Arbuz 80g                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                          |
| <b>11.08.2026<br/>WTOREK</b>       | Płatki ryżowe na mleku 220 ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z jaj 20g /3,7,10/, papryka czerwona 20g, kiełki 5g, herbata owocowa 200ml                        | Zupa: Pieczarkowa z makaronem 250ml /1,7,9/<br>II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, udko z kurczaka pieczone 70g, marchewka zasmażana 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml                               | Legumina z musem truskawkowym 200ml /1,3,7/, wafle kukurydziane 40g                                                      |
|                                    | Morele 80g                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                          |
| <b>12.08.2026<br/>ŚRODA</b>        | Makaron na mleku 220 ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka bankietowa 20g, sałata 5g, pomidor 20g, herbata z cytryną 200ml                                        | Zupa: Jarzynowa z ziemniakami 250ml /7,9/<br>II Danie: Kasza gryczana 50g, pulpet w sosie pomidorowym 60g /1,3/, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka i cebuli z oliwą z oliwek 80g /7/, kompot owocowy 200ml | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z suszonymi pomidorami 25g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, brzoskwinia 60g      |
|                                    | Marchewka do chrupania 80g                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                          |
| <b>13.03.2026<br/>CZWARTEK</b>     | Kasza manna na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z szynki 20g /7,10/, ogórek małosolny 20g, rzodkiewki 5g, herbata owocowa 200ml                      | Zupa: Kapuśniak z ziemniakami 250 ml /9/<br>II Danie: Makaron 50g /1/, gulasz z udźca indyka 80g /1/, brokuły gotowane 80g, woda z miętą i cytryną 200ml                                                     | Koktajl truskawkowy na maślanie 200ml /7/, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/                                                 |
|                                    | Nektarynka 80g                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                          |
| <b>14.08.2026<br/>PIĄTEK</b>       | Płatki kukurydziane na mleku 220ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbasa krakowska podsuszana 20g, ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Fasolowa z ziemniakami 250ml /9/<br>II Danie: Ryż 50g, ser biały ze śmietaną 60g /7/, jabłko duszone z cynamonem 80g, kompot wieloowocowy 200ml                                                        | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g /7/, pomidor 20g, cykoria 10g, kakao na mleku 200ml /1,7/                   |
|                                    | Jabłko 80g                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                          |

|                                    |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                   |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17.08.2026<br/>PONIEDZIAŁEK</b> | Kasza jęczmienna na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem /5g/, indyk alba gotowany 20g, papryka czerwona 20g, pomidor 20g, herbata owocowa 200ml | Zupa: Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250ml /1,3,7,9/<br>II Danie: Makaron 50g /1/, sos bolognese z mięsem indyka, ogórek małosolny 80g, woda z miętą i cytryną 200ml                                       | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek z miodem 25g /7/, kakao na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g                  |
|                                    | Arbuz 80g                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                   |
| <b>18.08.2026<br/>WTOREK</b>       | Zacierki na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasztet drobiowy 20g /7,10/, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml             | Zupa: Ryżanka 250ml /9/<br>II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, befsztyk wołowy z cebulką 80g /1,3/, surówka z kapusty białej, ogórka zielonego i koperku z oliwą z oliwek 80g, kompot owocowy 200ml               | Budyń waniliowy 200 ml /1,3,7/, chrupki kukurydziane 40g, banan 60g                                               |
|                                    | Sok jabłkowy 200ml                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                   |
| <b>19.08.2026<br/>ŚRODA</b>        | Makaron na mleku 220ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka gotowana 20g, ogórek zielony 20g, papryka 20g, herbata owocowa 200ml              | Zupa: Krupnik z ziemniakami 250ml /9/<br>II Danie: Ryz jaśminowy 50g, kotlet z indyka panierowany 80g /1,3/, buraczki zasmażane 80g /1,7/, woda z miętą i cytryną 200ml                                             | Bułka graham 35g /1/ z masłem 5g /7/, hummus 20g /7/, słupki marchewki i kalarepki 60g, kawa na mleku 200ml /1,7/ |
|                                    | Banan 80g                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                   |
| <b>20.08.2026<br/>CZWARTEK</b>     | Kakao na mleku 220ml /1,7/, bułka kukurydziana 40g /1/ z masłem 5g /7/, ser żółty 20g, sałata 5g, rzodkiewka 10g                                                  | Zupa: Z soczewicy czerwonej 250ml /9/<br>II Danie: Kasza jęczmienna 50g /1/, klops w sosie pieczarkowym 60g /1,3/, surówka z ogórka kwaszonego, kapusty białej i papryki z oliwą z oliwek 80g, kompot owocowy 200ml | Jogurt naturalny 150g /7/, mus brzoskwiniowy 20g, bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/                                   |
|                                    | Jabłko 80g                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                   |
| <b>21.08.2026<br/>PIĄTEK</b>       | Płatki jęczmienne 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka z indyka 20g, ogórek małosolny 15g, papryka czerwona 15g, herbata owocowa 200ml  | Zupa: Zacierkowa /1,3,9/<br>II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z ryby miruna 70g /1,3,4/, surówka z kapusty kiszzonej 80g, woda z miętą i cytryną 200ml                                                   | Bułka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica sopocka 20g, cykorja 15g, kiełki 5g, kawa na mleku 200ml                 |
|                                    | Jabłko 80g                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                   |

|                                    |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>24.08.2026<br/>PONIEDZIAŁEK</b> | Lane kluski na mleku 220ml /1,3,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, szynka dziadkowa 20g, ogórek kwaszony 20g, herbata z cytryną 200ml                        | Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /7,9/<br>II Danie: Kasza pęczak 50g /1/, kociołek z mięsem i warzywami 70g /9/, sałata lodowa ze szczypiorkiem i ogórkiem zielonym 80g, kompot owocowy 200ml | Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, jajko na twardo, sałata 5g, szczypiorek 5g, kawa na mleku 200ml /1,7/, jabłko 60g |
|                                    | Melon 80g                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |
| <b>25.08.2026<br/>WTOREK</b>       | Ryż na mleku 220 ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z fasoli 20g /7,10/, pomidor 20g, rukola 5g, herbata owocowa 200ml                             | Zupa: Pomidorowa z makaronem 250ml /1,7,9/<br>II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy 60g /1,3/, kapusta gotowana 80g /1/, woda z miętą i cytryną 200ml                                   | Strucla z serem 80g /1/, kakao na mleku 200ml /1,7/, arbuz 60g                                                   |
|                                    | Jabłko 80g                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |
| <b>26.08.2026<br/>ŚRODA</b>        | Kasza manna na mleku 220 ml /1,7/, pieczywo 40g /1/ z masłem 5g /7/, pasta z wędliny i sera żółtego 20g /7,10/, papryka 20g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml | Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 250ml /7,9/<br>II Danie: Ryż 50g, risotto z mięsem indyka i warzywami 80g, plaster ananasa 60g, kompot owocowy 200ml                                                       | Kisiel truskawkowy 200ml, butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek waniliowy 20g /7/, jabłko 60g                  |
|                                    | Arbuz 80g                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |
| <b>27.08.2026<br/>CZWARTEK</b>     | Płatki owsiane na mleku 220 ml /7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g /10/, herbata owocowa 200ml                    | Zupa: Pejzanka z pomidorami 250ml /7,9/<br>II Danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet mielony 60g /1,3/, sałata ze śmietaną 80g /7/, woda z miętą i cytryną 200ml                                     | Butka maślana 80g /1/, kakao na mleku 200ml /1,7/, morela 60g                                                    |
|                                    | Brzoskwinia ufo 80g                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |
| <b>28.08.2026<br/>PIĄTEK</b>       | Kakao na mleku 200ml /1,7/, pieczywo mieszane 40g /1/ z masłem 5g /7/, kiełbaski z fileta na gorąco 30g, słupek ogórka zielonego 25g, ketchup 5g                         | Zupa: Żurek z kiełbasą i ziemniakami 250 ml /1,7,9/<br>II Danie: Makaron 50g /1/, ser biały 60g /7/, truskawki 80g, woda z miętą i cytryną 200ml                                                        | Butka 35g /1/ z masłem 5g /7/, polędwica drobiowa 20g, papryka czerwona 20g, rzodkiewka 10g, kawa na mleku 200ml |
|                                    | Sałatka owocowa 80g                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |

Jadłospis może ulec zmianie.



